

月	火	水	木	金	土	日
休館日	3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22日
	9:00-10:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU		10:00-11:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU		8:35-9:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	8:35-9:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
	10:45-11:45 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	11:45-12:45 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ			10:05-11:05 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 7日 → AKIKA	10:05-11:05 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
	12:30-13:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	13:30-14:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ			11:50-12:50 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 7日 → AKIKA	11:50-12:50 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
	14:30-15:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 17日 → KARI		13:40-14:40 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	13:30-14:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 6日、13日、27日	13:35-14:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 7日、14日 → AKIKA	13:35-14:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA
	16:00-17:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 17日 → KARI		15:15-16:15 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	17:00-18:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 20日、27日	15:20-16:20 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 14日、21日	15:20-16:20 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA
				18:30-19:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU		
				20:10-21:10 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU		

※全てのレッスンが予約制となります。