

1月 北千住スタジオ <パーソナル>

営業時間 平日: 9:30~22:00
土日: 8:00~17:00 祝日: 8:00~15:00

※1月は以下が休館日です。
毎週木曜日、年末休職1日(土)~3日(月)

- まだ会員で無い方
- ・初回パーソナル体験料(エアリアルヨガ) → 3,000円(税別) エアリアルヨガが初めてで不安な方にオススメです!
 - ・初回パーソナル体験料(ヨガ・ヨガホイール・ピラティス) → 7,000円(税別)

月	火	水	木	金	土	日
3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日
10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 10日→MINORI		10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 5日→MINORI		10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 7・21日→AMI 14・28日→MINORI	10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 8・15日→MINORI 22・29日→AMI	10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 9・16・30日→MINORI 23日→AMI
11:50~12:50 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 10日→MINORI	12:00~13:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 4・18日→MINORI 25日→AMI	11:50~12:50 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 5日→MINORI		11:30~12:30 パーソナル60分 ピラティス ERIKO	11:50~12:50 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 8・15・22日→MINORI 29日→AMI	11:50~12:50 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 9・16・30日→MINORI 23日→AMI
13:35~14:35 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 10日→MINORI		13:30~14:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル ホイール 5日→MINORI 12日→TOSY 26日→AMI		13:30~14:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 14・28日→MINORI 21日→AMI		
15:30~16:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 17・24日→MINORI 31日→AMI	15:30~16:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 4・18日→MINORI 11・25日→AMI	15:30~16:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル ホイール 5日→MINORI 12日→TOSY 26日→AMI	休館日	15:30~16:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 14・28日→AMI	15:20~16:20 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 8・15日→MINORI 22・29日→AMI	15:10~16:10 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 9・16・30日→MINORI 23日→AMI
					17:00~18:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 8日→MINORI	
	18:30~19:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 18日→AMI			18:30~19:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 7・21日→MINORI 14・28日→AMI		
19:55~20:55 パーソナル60分 ピラティス 17・24・31日→RICO	20:10~21:10 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 18日→AMI	20:10~21:10 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 5日→AMI		20:10~21:10 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 7・21日→MINORI 28日→AMI		