

月	火	水	木	金	土	日
2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日
				休 館 日		
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン SHIZUKA 2日・9日・16日・23日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 3日・10日・17日・24日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン SHIZUKA 4日 YUI 11日 MARICO 25日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン SHIZUKA 12日・26日		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 7日・14日・21日 YUI 28日	
					11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 7日・14日・21日・28日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 8日・15日
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン SHIZUKA 2日・9日・16日・23日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 3日・10日・17日・24日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 4日・11日・18日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 5日・12日・19日・26日		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 7日・14日・21日・28日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 1日・8日・15日
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 3日・10日・17日・24日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 4日・11日・18日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 5日・12日・19日・26日		15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 7日・14日・21日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 1日・8日・15日・22日

※全てのレッスンが予約制となります。



年末年始
休業のお知らせ
12/29日 ~ 1/3日
 年始は1/4（土）より
 通常営業いたします
