

8月 <パーソナル> スケジュール

神楽坂スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
				休 館 日		
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・25日 YUI 18日 10:10-11:10 11日 TOMO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 5日・12日・26日 TOMO 19日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 13日 YUI 20日 SHIZUKA 27日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 28日		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 2日・9日・16日 TOMO 23日/SHIZUKA 30日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 3日 TOMO 10日/SHIZUKA 31日
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11日 TOMO			11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 28日		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 2日・9日・16日・23日・30日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 3日・17日・24日・31日
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日 YUI 18日 13:35-14:35 TOMO 11日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 5日・12日・26日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 6日・20日 TOMO 13日/ SHIZUKA 27日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日・21日		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 2日・9日・16日 YUI 23日/SHIZUKA 30日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 3日・10日・17日・24日 SHIZUKA 31日
		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 6日・20日・27日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日/ YUI 21日		15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 2日・30日 YUI 9日・16日・23日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 3日・10日・24日・31日 YUI 17日
20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 4日・25日 TOMO 18日			20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日・21日・28日			

※全てのレッスンが予約制となります。