6月スケジュール	北千住スタジオ	平日9:30~ 22:00		※休館日は毎週木曜日です。	運動量小クラス * 運動量中クラス * * 運動量大クラス * * *	
月	火	水	木	金	±	日
6-13-20-27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24日	4・11・18・25日 8:35-9:35 4日 ヴィンヤサフローヨガ TOSY 11日 朝ヨガ SAYOKO 18・25日ペーシックヨガ AMI	5・12・19・26日 8:35-9:35 エアフローヨガ 5・12・26日 MINORI 19日 エアフローヨガ *** AMI
10:00-11:15 オンライン 6・27日 ギアソーンビギナー KAORI 13日 アロマヨガ MINORI 20日 ベーシックヨガ AMI	10:00-11:15 エアフローヨガ 7・14日MINORI 21・28日AMI	オンライン 10:00-11:15 ビギナーベーシックピラティス EMI		10:00-11:15 ピラティス ERIKO	10:05-11:20 25日 オンライン ビギナーベーシックピラティス 18日 リズムピラティス TOMOMI	10:05-11:20 オンライン 5・26日 ハタフローヨガ TOMOMI 12日 ムービングヨガ TOSY 19日アロマヨガ MINORI
11:45-13:00 エアフローヨガ 6・20日 KAORI 13日 MINORI 27日AMI	11:45-13:20 7・21日ギアゾーンヨガ LV.3 28日 ギアゾーンヨガ LV.1 SHU 11:45-13:00 14日 アロマヨガ ★ MINORI	11:45-13:00 エアフローヨガ * * * * 29日 エアフローヨガ * * * * MITSUE	体	11:45-13:00 エアフローヨガ * * * * 24日 エアフローヨガ * * * * KANA	11:50-13:05 4日 オンライン 4日ホイールヨガ★★ 18・25日 エアリストラティブYin Flow ★ SAYOKO 11日 エアフローヨガ★MINORI	11:50−13:05 5・12・26日エアフローヨガ ★AMI 19日エアフローヨガ ★ ★ mava
		1・15日 ギアゾーンヨガLV.1&2 8日 ホイールヨガ * * ** 22・29日 ギアゾーンヨガLV.2 MITSUE	ei E	3日 ホイールヨガ *** 10・17日 ペーシックヨガ 24日 ブラーナフローヨガ KANA	13:35-14:50 4・18日アロマヨガ MINORI 11日エアフローヨガ AMI	13:35-14:35 5日アロマヨガ MINORI 12日 ヴィンヤサフローヨガ RIKA 19日 ベーシックヨガ mava 26日 りらっくすヨガ haruna
					15:20-16:20 4日 エアフローヨガ・・・TOSY 11日アロマヨガ MINORI 18日 エアフローヨガ・・・AMI	12日 オンライン 15:00-16:35 5・19日 ギアゾーンヨガ LV.1 ** 12日 ギアゾーンヨガ LV.3 ***** SHU 15:00-16:15 26日アロマヨガ * MINORI
20日 オンテイン 18:30-19:30 ピラティス Kumiko	18:30-19:45 7日 エアフローヨガ * * * KAORI 14日 エアフローヨガ * AMI 21・28日 エアフローヨガ * * MINORI	18:30-19:45		18:30-19:45 3・17日 エアリストラティブ Yin Flow★ 10・24日 エアフローヨガ ★ ★ SAYOKO	16:50−18:05 4日 エアフローヨガ ★ AMI	
20:10−21:25 エアフローヨガ <mark>★★★</mark> 6・13日AMI 20・27日MINORI	28日 20:10-21:25 7・14日 ベーシックヨガ AMI 21日 ホイールヨガ Shizu 28日ギアソーンヨガビギナー KAORI	20:10-21:25 エアフローヨガ ★★ 1・15日MINORI 8・22日CAORI 29日アロマヨガ MINORI		20:10-21:25 10日 オンライン ギアゾーンヨガLV.1 17日 ホイールヨガ * *	6/25(土) 13:30〜16:30 太陽礼拝初心者WS TOSY・AMI-MINORI ご予約・詳細はスタッフまで	♣ VAD □
全てのレッスンが	予約制となります。	〈定員〉■通常ヨガ/ビラティス → 17名 ■エアフローヨガ → 8	3名 ■ホイールヨガ → 17名			yogo&pilates I / T Line