

月	火	水	木	金	土	日
6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日
<p>10:00-11:15 20日 オンライン</p> <p>6・27日 ギアゾーンピギナー ★ KAORI</p> <p>13日 アロマヨガ MINORI</p> <p>20日 ベーシックヨガ ★ AMI</p>	<p>10:00-11:15</p> <p>エアフローヨガ ★</p> <p>7・14日 MINORI</p> <p>21・28日 AMI</p>	<p>10:00-11:15 8日 オンライン</p> <p>ピギナーベーシックピラティス ★</p> <p>EMI</p>	<p>休館日</p>	<p>10:00-11:15</p> <p>ピラティス ★</p> <p>ERIKO</p>	<p>8:35-9:35</p> <p>4日 ヴィンヤサフローヨガ ★ TOSY</p> <p>11日 顔ヨガ SAYOKO</p> <p>18・25日 ベーシックヨガ ★ AMI</p>	<p>8:35-9:35</p> <p>エアフローヨガ ★★</p> <p>5・12・26日 MINORI</p> <p>19日 エアフローヨガ ★★ AMI</p>
<p>11:45-13:00</p> <p>エアフローヨガ ★</p> <p>6・20日 KAORI</p> <p>13日 MINORI</p> <p>27日 AMI</p>	<p>11:45-13:20</p> <p>7・21日 ギアゾーンヨガ LV.3 ★★★★★</p> <p>28日 ギアゾーンヨガ LV.1 ★★</p> <p>SHU</p>	<p>11:45-13:00</p> <p>エアフローヨガ ★★</p> <p>29日 エアフローヨガ ★★★★★</p> <p>MITSUE</p>	<p>休館日</p>	<p>11:45-13:00</p> <p>エアフローヨガ ★★</p> <p>24日 エアフローヨガ ★★★★★</p> <p>KANA</p>	<p>11:50-13:05 4日 オンライン</p> <p>4日 ホイールヨガ ★★</p> <p>18・25日 エアリストラティブ Yin Flow ★</p> <p>SAYOKO</p> <p>11日 エアフローヨガ ★ MINORI</p>	<p>11:50-13:05</p> <p>5・12・26日 エアフローヨガ ★ AMI</p> <p>19日 エアフローヨガ ★★ mava</p>
<p>18:30-19:30 20日 オンライン</p> <p>ピラティス ★★</p> <p>Kumiko</p>	<p>18:30-19:45</p> <p>7日 エアフローヨガ ★★ KAORI</p> <p>14日 エアフローヨガ ★ AMI</p> <p>21・28日 エアフローヨガ ★★ MINORI</p>	<p>18:30-19:45 1日 オンライン</p> <p>1日 ギアゾーンヨガピギナー ★ KAORI</p> <p>8・22日 ピギナーベーシックピラティス ★★ kumiko</p> <p>15日 ホイールヨガ ★★ TOSY</p> <p>29日 エアフローヨガ ★★ TOSY</p>	<p>休館日</p>	<p>18:30-19:45</p> <p>3・17日 エアリストラティブ Yin Flow ★</p> <p>10・24日 エアフローヨガ ★★</p> <p>SAYOKO</p>	<p>15:20-16:20</p> <p>4日 エアフローヨガ ★★ TOSY</p> <p>11日 アロマヨガ ★ MINORI</p> <p>18日 エアフローヨガ ★★ AMI</p>	<p>15:00-16:35 12日 オンライン</p> <p>5・19日 ギアゾーンヨガ LV.1 ★★</p> <p>12日 ギアゾーンヨガ LV.3 ★★★★★</p> <p>SHU</p> <p>15:00-16:15</p> <p>26日 アロマヨガ ★ MINORI</p>
<p>20:10-21:25</p> <p>エアフローヨガ ★★</p> <p>6・13日 AMI</p> <p>20・27日 MINORI</p>	<p>20:10-21:25 28日 オンライン</p> <p>7・14日 ベーシックヨガ ★ AMI</p> <p>21日 ホイールヨガ ★ Shizu</p> <p>28日 ギアゾーンヨガピギナー ★ KAORI</p>	<p>20:10-21:25</p> <p>エアフローヨガ ★★</p> <p>1・15日 MINORI</p> <p>8・22日 CAORI</p> <p>29日 アロマヨガ ★ MINORI</p>	<p>休館日</p>	<p>20:10-21:25 10日 オンライン</p> <p>ギアゾーンヨガLV.1 ★★</p> <p>17日 ホイールヨガ ★★</p> <p>SAYOKO</p>	<p>16:50-18:05</p> <p>4日 エアフローヨガ ★ AMI</p>	<p>6/25(土) 13:30~16:30</p> <p>太陽礼拝初心者WS</p> <p>TOSY・AMI・MINORI</p> <p>ご予約・詳細はスタッフまで</p>