

# 3月エアフローパーソナル体験スケジュール

# 人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	20日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 30日 MAMI		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18・25日 NANO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・12・19日 ミキ	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 20日 ミキ	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・21・28日 ミキ	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8日 → NANO 1・15・22日 → ミキ 29日 → MAMI
11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 30日 MAMI	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・24・31日 ミキ			休 館 日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・21日 ミキ	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8日 → NANO 1・15日 → ミキ 29日 → MAMI
13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 30日 MAMI	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・24・31日 ミキ	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18・25日 NANO			13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 29日 MAMI	
15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・23日 → NANO 30日 → MAMI	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・24日 ミキ	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18・25日 NANO	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 ミキ		15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・21日 → NANO 28日 → MAMI	
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・23・30日 NANO	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 → NANO 10日 → ミキ 24日 → MAMI				16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14・21日 → NANO 28日 → MAMI	16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 29日 NANO
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・23・30日 NANO	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 → NANO 10日 → ミキ 24日 → MAMI		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 26日 NANO			
	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 24日 MAMI	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18日 → AYANE 25日 → ミキ	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 26日 NANO			

※全てのレッスンが予約制となります。