

# 9月 北千住スタジオ <パーソナル>

営業時間 平日: 9:30~22:00  
土日: 8:00~17:00 祝日: 8:00~15:00

※9月は23日を除く木曜日が休館日です。

- まだ会員で無い方
- ・初回パーソナル体験料 (エアリアルヨガ) → 3,000円 (税別) エアリアルヨガが初めてで不安な方にオススメです!
  - ・初回パーソナル体験料 (ヨガ・ヨガホイール・ピラティス) → 7,000円 (税別)

月	火	水	木	金	土	日
6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日
10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 20日→AMI 27日→SAKI		10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 1日→SAKI		10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 3・17日→AMI	10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 4日→AMI 11・18・25日→SAKI	10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 5日→SAKI 19・26日→AMI
11:50~12:50 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 6・20・27日→SAKI	12:00~13:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 7日→SAKI 14日→AMI	11:50~12:50 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 1日→SAKI 15日→AMI	11:50~12:50 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 23日→SAKI	11:30~12:30 パーソナル60分 ピラティス ERIKO	11:50~12:50 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル ホイール 4日→AMI 11・18・25日→SAKI	11:50~12:50 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 5日→SAKI 26日→AMI
13:35~14:35 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 20日→SAKI		13:30~14:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 1・8・29日→SAKI 15日→AMI	13:35~14:35 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 23日→SAKI	13:35~14:35 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 10・24日→AMI	13:35~14:35 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 4・18・25日→SAKI 11日→AMI	
15:30~16:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 6・27日→SAKI 13日→SAKI	15:30~16:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 7・28日→SAKI 14・21日→AMI	15:30~16:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル ホイール 1・8・29日→SAKI 22日→TOSY 15日→AMI	休館日 23日はOPEN	15:30~16:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 10・24日→AMI	15:20~16:20 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 4・11・25日→SAKI	15:10~16:10 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 5日→AMI 12・19・26日→SAKI
19:55~20:55 パーソナル60分 ピラティス 6・13・27日→RICO		20:10~21:10 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 8日→SAKI		18:30~19:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 3・17日→SAKI 10・24日→AMI 20:10~21:10 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 3・17日→SAKI 10・24日→AMI	17:00~18:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 11日→SAKI 18日→AMI	

