

月	火	水	木	金	土	日
6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日
<p>10:00~11:15</p> <p>6日 ベーシックヨガ ★ SAKI 13・27日 アロマヨガ ★ KAORI</p> <p>11:45~13:00</p> <p>6・27日 エアリアルヨガLV.1 KAORI 13日 エアリアルヨガ Yin Flow KAORI</p> <p>18:30~19:30</p> <p>6・13・27日 ピラティス ★ RICO</p> <p>20:10~21:25</p> <p>エアリアルヨガLV.1&2 6・27日 AMI 13日 SAKI</p>	<p>10:00~11:15</p> <p>7・28日 エアリアルヨガLV.1 SAKI 14日 エアリアルヨガLV.1 AMI 21日 エアリアルヨガLV.1&2 AMI</p> <p>11:45~13:20</p> <p>7日 ギアゾーンヨガ LV.2 ★★★ 14日 ギアゾーンヨガ LV.1 ★★</p> <p>↑ 11:45~13:00</p> <p>21日 「ベーシックヨガ★」 AMI 28日 「りらくすヨガ★」 SAKI</p> <p>18:30~19:45</p> <p>エアリアルヨガLV.1 14・21日 SAKI</p> <p>エアリアルヨガLV.1&2 7・28日 AMI</p> <p>20:10~21:25</p> <p>7・28日 ベーシックヨガ ★ AMI 14・21日 りらくすヨガ ★ SAKI</p>	<p>10:00~11:15</p> <p>ピギナーベーシックピラティス EMI</p> <p>11:45~13:00</p> <p>1・8・15・29日 エアリアルヨガLV.1&2 22日 エアリアルヨガLV.2</p> <p>13:30~14:45</p> <p>1・15・29日 ギアゾーンヨガピギナー ★ 8日 ギアゾーンヨガLV.1 22日 ヨガホイール LV.1 & 2</p> <p>18:30~19:45</p> <p>1日 ベーシックヨガ ★ AMI 8日 りらくすヨガ ★ SAKI 15日 アロマヨガ ★ KAORI 22日 ヨガホイール LV.1 & 2 TOSY 29日 ヴィンヤサフロヨーガ ★ KAORI</p> <p>20:10~21:25</p> <p>エアリアルヨガLV.1&2 1日 AMI / 22日 TOSY</p> <p>8日 エアリアルヨガYin Flow KAORI</p> <p>エアリアルヨガLv.1 15・29日 KAORI</p>	<p>23日はOPEN</p> <p>9/23(木)祝日プログラム 8:35~9:35 ベーシックヨガ ★ SAKI</p> <p>10:05~11:20 エアリアルヨガLV.1 SAKI</p> <p>11:50~13:05 ベーシックヨガ ★ SAKI</p> <p>13:35~14:35 エアリアルヨガLV.1&2 AMI</p> <p>8:35~ オンライン</p>	<p>10:00~11:15</p> <p>ピラティス 3・10・17日 ERIKO 24日 YASUYO</p> <p>11:45~13:00</p> <p>3・10・24日エアリアルヨガLV.1&2 17日 エアリアルヨガLV.2</p> <p>13:30~14:45</p> <p>3日 ヨガホイール LV.1 & 2 10・17日 ベーシックヨガ ★ 24日 プラナーナフロヨーガ ★ KANA</p> <p>18:30~19:45</p> <p>3・17日 エアリアルヨガ Yin Flow 10・24日 エアリアルヨガ LV.1 SAYOKO</p> <p>20:10~21:25</p> <p>3・24日 アロマヨガ ★ 10日 プライトヨガ ★ 17日 ヨガホイール LV.1 & 2 SAYOKO</p>	<p>8:35~9:35</p> <p>11日 ベーシックヨガ ★ AMI 18日 りらくすヨガ ★ SAKI</p> <p>↑ 4日「エアリアルヨガLV.1&2」SAKI ↑ 25日「エアリアルヨガLV.1&2」TOSY</p> <p>10:05~11:20</p> <p>4・25日 ピギナーベーシックピラティス ★ 11日 リズムピラティス ★ TOMOMI</p> <p>↑ 18日「エアリアルヨガLV.1&2」AMI</p> <p>11:50~13:05</p> <p>11日 エアリアルヨガ Yin Flow 18日 エアリアルヨガLv.1 SAYOKO</p> <p>↑ 4日「ヨガホイール LV.1 & 2」SAYOKO ↑ 25日「プライトヨガ」★ SAYOKO</p> <p>13:35~14:50</p> <p>4日 りらくすヨガ ★ SAKI 11日 ベーシックヨガ ★ SAKI 25日 ヴィンヤサフロヨーガ ★ TOSY</p> <p>↑ 18日「ピギナーピラティス」★ TOMOMI</p> <p>15:20~16:20</p> <p>エアリアルヨガLV.1 & 2 4・25日 AMI 11日 TOSY</p> <p>↑ 18日「ベーシックヨガ」★ AMI</p> <p>16:50~18:05</p> <p>11日 エアリアルヨガLV.1 AMI 18日 エアリアルヨガYin Flow SAKI</p>	<p>8:35~9:35</p> <p>エアリアルヨガLV.1 & 2 5日 SAKI 26日 AMI</p> <p>↑ 12・19日「ベーシックヨガ」★ AMI</p> <p>10:05~11:20</p> <p>5日 ムービングヨガ ★★ TOSY 26日 りらくすヨガ ★ SAKI</p> <p>↑ 12日「エアリアルヨガLv.1&2」IAM I ↑ 19日「エアリアルヨガLv.1」SAKI</p> <p>11:50~13:05</p> <p>5日 エアリアルヨガLv.1 AMI 12日 エアリアルヨガLv.1 SAKI 26日 エアリアルヨガYin Flow SAKI</p> <p>↑ 19日「ベーシックヨガ」★ SAKI</p> <p>13:35~14:35</p> <p>5日 りらくすヨガ ★ SAKI 12日 ベーシックヨガ ★ MOCO 26日 ベーシックヨガ ★ AMI</p> <p>↑ 19日「エアリアルヨガLV.1&2」AMI</p> <p>15:00~16:35</p> <p>5・12日 ギアゾーンヨガ LV.2 ★★★ 26日 ヨガホイール LV.1&2</p> <p>SHU</p> <p>↑ 15:00~16:15 ↑ 19日「りらくすヨガ」★ haruna</p>

