

12月 北千住スタジオ <パーソナル>

営業時間 平日: 9:30~22:00
土日: 8:00~17:00 祝日: 8:00~15:00

※12月は以下が休館日です。
毎週木曜日、年末休暇29日(水)~31日(金)

- まだ会員で無い方
- ・初回パーソナル体験料(エアリアルヨガ) → 3,000円(税別) エアリアルヨガが初めてで不安な方にオススメです!
 - ・初回パーソナル体験料(ヨガ・ヨガホイール・ピラティス) → 7,000円(税別)

月	火	水	木	金	土	日
6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・19・26日
11:50~12:50 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル	12:00~13:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル ピラティス	13:30~14:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル	休 館 日	10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル ピラティス	10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル	10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル ピラティス
13・20日→AMI 27日→MINORI	7日→SAKI 14日→AMI	22日→MINORI		3日→AMI 17日→SAKI	4・11・18日→AMI 25日→MINORI	5・12日→AMI 19日→SAKI 26日→MINORI
15:30~16:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル ピラティス	15:30~16:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル ピラティス	15:30~16:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル ピラティス		11:30~12:30 パーソナル60分 ピラティス ERIKO	11:50~12:50 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル ピラティス	11:50~12:50 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル ピラティス
13日→SAKI 20・27日→MINORI	14日→SAKI 21日→MINORI 28日→AMI	1日→AMI 8・15日→SAKI 22日→MINORI		13:30~14:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル	4・11日→AMI 18日→SAKI 25日→MINORI	12・19日→SAKI
19:55~20:55 パーソナル60分 ピラティス RICO	20:10~21:10 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル ピラティス	20:10~21:10 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル ピラティス		17日→SAKI 24日→MINORI	15:30~16:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル	15:10~16:10 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル ピラティス
	7日→AMI 14日→SAKI 21日→MINORI	8日→SAKI		17日→SAKI 24日→MINORI	17:00~18:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル	5日→AMI 19日→SAKI 26日→MINORI
				24日→MINORI	25日→MINORI	
				24日→MINORI	18:30~19:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル ピラティス	
				3日→SAKI 24日→MINORI	3日→SAKI 24日→MINORI	
				20:10~21:10 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル ピラティス	20:10~21:10 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル ピラティス	
			3日→SAKI 24日→MINORI	3日→SAKI 24日→MINORI		

