

月	火	水	木	金	土	日
6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・19・26日
10:00-11:15 6・27日 アロマヨガ★ MINORI 13日 ベーシックヨガ★ AMI 20日 ヴィンヤサフローヨガ★ KAORI	10:00-11:15 7・28日 エアリアルヨガLV.1 SAKI 14日 エアリアルヨガLV.1 AMI 21日 エアリアルヨガLV.1&2 MOCO	10:00-11:15 ビギナーベーシックピラティス EMI	10:00-11:15 ピラティス ERIKO	10:00-11:15 ピラティス ERIKO	10:05-11:20 ビギナーベーシックピラティス★ 18日 リズムピラティス★ TOMOMI	10:05-11:20 5・12日 エアリアルヨガ Yin Flow SAKI 19日 ムービングヨガ★ TOSY 26日 りらくすヨガ haruna
11:45-13:00 エアリアルヨガLV.1 KAORI 13日 エアリアルヨガ Yin Flow KAORI	11:45-13:20 7日 ギアゾーンヨガ LV.1★★★ 14・21日 ギアゾーンヨガ LV.2★★★★ SHU 11:45-12:45 28日 ビギナーベーシックピラティス★ SAKI	11:45-13:00 エアリアルヨガLV.1&2 15日 エアリアルヨガLV.2 MITSUE	11:45-13:00 エアリアルヨガLV.1&2 10日 エアリアルヨガLV.2 KANA	11:45-13:00 エアリアルヨガLV.1&2 10日 エアリアルヨガLV.2 KANA	11:50-13:05 4日 ヨガホイールLV.1&2 11・25日 エアリアルヨガ Yin Flow 18日 エアリアルヨガLv.1 SAYOKO	11:50-13:05 エアリアルヨガLV.1 AMI
18:30-19:30 ピラティス★★★ RICO	18:30-19:45 7・28日 エアリアルヨガLV.1 AMI 14日 エアリアルヨガLV.1 SAKI 21日 エアリアルヨガLV.1&2 KAORI	18:30-19:45 1日 アロマヨガ★ MINORI 8日 ピラティス★★★ SAKI 15日 ヨガホイール LV.1&2 TOSY 22日 ヴィンヤサフローヨガ★ KAORI	18:30-19:45 3日 ヨガホイール LV.1&2 10・24日 ベーシックヨガ★ 17日 プラナーナフローヨガ★ KANA	18:30-19:45 3・17日 エアリアルヨガ Yin Flow 10・24日 エアリアルヨガ LV.1&2 SAYOKO	15:20-16:20 4日 エアリアルヨガLV.1&2 TOSY 18日 エアリアルヨガLV.1&2 AMI 25日 アロマヨガ★ MINORI 11日 15:00-17:20 太陽礼拝WS SAKI・AMI・MINORI 16:50-18:05 4日 エアリアルヨガLV.1 AMI 25日 エアリアルヨガLV.1&2 AMI 18日 16:50-19:20 108太陽礼拝 SAKI・AMI・MINORI	15:00-16:35 5日 ギアゾーンヨガ LV.2★★★★ 19日 ヨガホイール LV.1&2 26日 ギアゾーンヨガ LV.1★★★ SHU 12日 15:00-17:45 108アーサナ SHU
20:10-21:25 6・27日 エアリアルヨガLV.1&2 AMI 13日 エアリアルヨガLV.1&2 SAKI 20日 アロマヨガ★ MINORI	20:10-21:25 7日 ヴィンヤサフローヨガ★ KAORI 14日 アロマヨガ★ MINORI 21日 ヨガホイール LV.1 Shizu 28日 ベーシックヨガ★ AMI	20:10-21:25 1日 エアリアルヨガLV.1 AMI 8日 エアリアルヨガYin Flow KAORI 15日 エアリアルヨガLv.1 SAKI 22日 エアリアルヨガLv.1 KAORI	20:10-21:25 3・24日 ヴィンヤサフローヨガ★ 10日 フローヨガ 17日 ヨガホイール LV.1&2 SAYOKO	20:10-21:25 3・24日 ヴィンヤサフローヨガ★ 10日 フローヨガ 17日 ヨガホイール LV.1&2 SAYOKO	15:20-16:20 4日 エアリアルヨガLV.1&2 TOSY 18日 エアリアルヨガLV.1&2 AMI 25日 アロマヨガ★ MINORI 11日 15:00-17:20 太陽礼拝WS SAKI・AMI・MINORI 16:50-18:05 4日 エアリアルヨガLV.1 AMI 25日 エアリアルヨガLV.1&2 AMI 18日 16:50-19:20 108太陽礼拝 SAKI・AMI・MINORI	15:00-16:35 5日 ギアゾーンヨガ LV.2★★★★ 19日 ヨガホイール LV.1&2 26日 ギアゾーンヨガ LV.1★★★ SHU 12日 15:00-17:45 108アーサナ SHU

