

11月 北千住スタジオ <パーソナル>

営業時間 平日: 9:30~22:00
土日: 8:00~17:00 祝日: 8:00~15:00

※11月は毎週木曜日が休館日です。

- まだ会員で無い方
- ・初回パーソナル体験料(エアリアルヨガ) → 3,000円(税別) エアリアルヨガが初めてで不安な方にオススメです!
 - ・初回パーソナル体験料(ヨガ・ヨガホイール・ピラティス) → 7,000円(税別)

月	火	水	木	金	土	日
1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日
	10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 23日→SAKI	10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 3日→SAKI			10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 6・20日→AMI 13・27日→SAKI	10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 7・28日→SAKI 14日→AMI
11:50~12:50 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 29日→SAKI	11:30~12:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 23日→AMI	11:50~12:50 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 3日→AMI		11:30~12:30 パーソナル60分 ピラティス ERIKO	11:50~12:50 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 13・27日→SAKI	11:50~12:50 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 7・14日→SAKI
		13:30~14:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 10・17・24日→SAKI		13:30~14:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 12・26日→AMI		
15:30~16:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル AMI	15:30~16:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 2日→AMI 9日→SAKI	15:30~16:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 17・24日→SAKI	休 館 日	15:30~16:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 12日→AMI	15:20~16:20 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 13・27日→SAKI	15:10~16:10 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 7・14・28日→SAKI 21日→AMI
		18:30~19:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 17日→SAKI		18:30~19:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 12・19・26日→AMI		
19:55~20:55 パーソナル60分 ピラティス RICO		20:10~21:10 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 17日→SAKI		20:10~21:10 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 5日→SAKI 12・19・26日→AMI		