

月	火	水	木	金	土	日
1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日
10:00-11:15 1・15日 アロマヨガ★ KAORI 8・22日 りらっくすヨガ★ SAKI 29日 ベーシックヨガ★ SAKI	NEW! 7:30-8:30 16・30日 朝ヨガ★ SAKI	10日 10:00-11:15 10・17・24日 ビギナーベーシックピラティス EMI	休 館 日	10:00-11:15 ピラティス ERIKO	20日 8:35-9:35 6日 エアリアルヨガLV.1&2 AMI 13日 アロマヨガ★ MINORI 20日 りらっくすヨガ★ SAKI 27日 エアリアルヨガLV.1&2 TOSY	14日 8:35-9:35 7日 ヴィンヤサフローヨガ★ TOSY 14・21日 ベーシックヨガ★ AMI 28日 エアリアルヨガLV.1&2 AMI
11:45-13:00 1日 エアリアルヨガ Yin Flow KAORI 8・22日 エアリアルヨガLV.1 SAKI 15・29日 エアリアルヨガLV.1 KAORI	11:45-13:20 9日 ギアゾーンヨガ LV.1★★★ 16・30日 ギアゾーンヨガ LV.2★★★ SHU 11:45-13:00 2日 ベーシックヨガ★ AMI	11:45-13:00 10・24日 エアリアルヨガLV.1&2 17日 エアリアルヨガLV.2 MITSUE		11:45-13:00 エアリアルヨガLV.1&2 12日 エアリアルヨガLV.2 KANA	27日 10:05-11:20 ビギナーベーシックピラティス★ 20日 リズムピラティス★ TOMOMI	7日 10:05-11:20 7日 エアリアルヨガLV.1 AMI 14日 エアリアルヨガLV.1 SAKI 28日 りらっくすヨガ★ haruna
	13:35~ オンライン	13:30-14:45 10日 ギアゾーンヨガビギナー★ 17日 ヨガホイール LV.1&2 24日 ギアゾーンヨガLV.1★ MITSUE		13:30-14:45 5日 ヨガホイール LV.1&2 12・26日 ベーシックヨガ★ 19日 プラナーフローヨガ★ KANA	6日 11:50-13:05 6日 ヨガホイールLV.1&2 13・27日 エアリアルヨガ Yin Flow 20日 エアリアルヨガLv.1 SAYOKO	7日 11:50-13:05 7日 ベーシックヨガ★ AMI 14日 エアリアルヨガLV.1&2 AMI 28日 エアリアルヨガLV.1 AMI
	11/23(火)祝日プログラム 8:35~9:35 エアリアルヨガLV.1&2 SAKI 10:05~11:20 アロマヨガwithリンパマッサージ NAMIKI 11:50~13:05 エアリアルヨガLV.1 NAMIKI 13:35~14:35 ベーシックヨガ★ AMI	11/3(水)祝日プログラム 8:35~9:35 ベーシックヨガ★ AMI 10:05~11:20 エアリアルヨガLV.1&2 SAYOKO 11:50~13:05 ヴィンヤサフローヨガ★ SAYOKO 13:35~14:35 エアリアルヨガYin Flow SAKI		27日 13:35-14:50 6日 ベーシックヨガ★ SAKI 13・27日 ベーシックヨガ★ AMI 20日 アロマヨガ★ MINORI	NEW! ヴィンヤサフローヨガ★ RIKA ビギナーピラティス★ SAKI	7日 13:35-14:35 7日 エアリアルヨガYin Flow SAKI 14日 ヴィンヤサフローヨガ★ RIKA 21日 エアリアルヨガLV.1&2 AMI 28日 ビギナーベーシックピラティス★ SAKI
	15日 18:30-19:30 ピラティス★★ RICO	17日 18:30-19:45 10日 ベーシックヨガ★ SAKI 17日 アロマヨガ★ MINORI 24日 ヨガホイール LV.1&2 TOSY		18:30-19:45 5・19日 エアリアルヨガ Yin Flow 12・26日 エアリアルヨガ LV.1&2 SAYOKO	27日 15:20-16:20 6日 エアリアルヨガLV.1&2 TOSY 13・20日 エアリアルヨガLV.1&2 AMI 15:20-16:35 27日 ムービングヨガ★★ TOSY	7日 15:00-16:35 7日 ギアゾーンヨガ LV.2★★★ 14日 ヨガホイール LV.1&2 28日 ギアゾーンヨガ LV.1★★ SHU 15:00~16:15 21日 エアリアルヨガYin Flow SAKI
20:10-21:25 エアリアルヨガLV.1&2 AMI 1日 SAKI	20:10-21:25 2日 ヴィンヤサフローヨガ★ KAORI 9日 りらっくすヨガ★ SAKI 16日 ヨガホイール LV.1 Shizu 30日 アロマヨガ★ MINORI	20:10-21:25 10・24日 エアリアルヨガLV.1 SAKI 17日 エアリアルヨガYin Flow KAORI		19日 20:10-21:25 5・26日 ヴィンヤサフローヨガ★ 12日 ヨガホイール LV.1&2 19日 フローヨガ★ SAYOKO	NEW! アロマヨガ★ MINORI	11/21(土) 10:00~13:00 チャクラWS MIYON 